



HBAT

MAGAZINE

*A Good
Future
Starts At
Home*

อนาคตที่ดี
เริ่มต้นที่บ้าน

- 🏠 8 สไตล์แบบบ้านในฝัน ที่คนไทยนิยมสร้าง
- 🏠 เคล็ดลึกลับ! จัดสรรงบประมาณสำหรับคนอายุน้อย
- 🏠 7 Checklists เตรียมพร้อมก่อนลงมือสร้างบ้าน
- 🏠 บ้านเพื่อผู้สูงอายุ...ออกแบบอย่างไร? ให้อยู่สบายและปลอดภัย

สนับสนุนโดย
บริษัท ดี เอ็ม เพอฟอร์เมอร์ จำกัด
บริษัท เมซอร์ลิโอม จำกัด

8 สไตล์แบบบ้านในฝัน ที่คนไทยนิยมสร้าง



การสร้างบ้านที่ตอบรับไลฟ์สไตล์ พร้อมกับที่ตัวบ้านมีความสวยงาม มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว การเลือกแบบบ้านถือเป็นโจทย์สำคัญที่เจ้าของบ้านต้องตอบให้ได้ก่อนให้บริษัทรับสร้างบ้านออกแบบบ้านและในทุกปัจจุบันนี้มีแบบบ้านให้เลือกมากมายหลายสไตล์ทั้งให้เข้ากับการอยู่อาศัย มาดูกันว่าสไตล์แบบบ้านในฝัน ที่คนไทยนิยมสร้าง มีอะไรบ้าง

1. Modern Style แบบบ้านโมเดิร์นดีไซน์ทันสมัย

แบบบ้านที่มีความทันสมัยของรูปทรง โดยเฉพาะการเล่นดีไซน์กับรูปทรงเรขาคณิต และลดทอนรายละเอียดต่างๆ ที่ไม่จำเป็นออก เพื่อเน้นการสร้างพื้นที่ใช้สอยอย่างคุ้มค่า

การดีไซน์บ้านจะเผยให้เห็นโครงสร้างและความเรียบง่ายขององค์ประกอบต่างๆ มีการใช้กระจกบานใหญ่สำหรับทำหน้าที่ต่างประตุ ทำให้พื้นที่โดยรวมดูโปร่ง โล่ง ส่วนโทนสีจะเน้นไปในโทนเรียบง่าย สบายตา ไม่ว่าจะเป็นสีขาว สีดำ หรือสีเทา

2. Classic Style แบบบ้านหรูหราด้วยงานสถาปัตยกรรม

แบบบ้านคลาสสิกที่เน้นความหรูหราของการออกแบบ โดยได้รับอิทธิพลมาจากสถาปัตยกรรมของประเทศฝั่งตะวันตกซึ่งอาศัยฝีมือช่างชั้นสูงในการสร้างสรรค์ให้ตัวบ้านมีความสง่างาม อลังการ และประณีตงดงาม

ภายในบ้านเน้นการตกแต่งด้วยเฟอร์นิเจอร์ชั้นดี เน้นงานปูนปั้น และประติมากรรมลอยตัวสไตล์ยุโรปเป็นส่วนประกอบ โดดเด่นด้วยเสาโรมันที่งดงาม เข้ากับโทนสีหลักเช่น สีขาว สีดำ สีครีม สีเงิน สีน้ำตาล และสีทอง

3. Contemporary Style แบบบ้านร่วมสมัย พसानอดีตกับปัจจุบันอย่างลงตัว

แบบบ้านดีไซน์ร่วมสมัย ที่มีการผสมผสานองค์ประกอบของบ้านในอดีตเข้ากับความคิดสมัยของยุคปัจจุบัน ทำให้บ้านมีความเรียบง่ายแต่มีลูกเล่น มีรายละเอียดที่แตกต่าง แต่โดยรวมแล้วดูลงตัว ทั้งความประณีต และฟังก์ชันการใช้งานในพื้นที่ต่างๆ

ส่วนโทนสีที่นิยมใช้สำหรับบ้านสไตล์ Contemporary นี้ จะเน้นที่โทนสีขาว สีครีม และสีเทา ทำให้บรรยากาศของบ้านน่าอยู่ อบอวลด้วยความอบอุ่น เป็นกันเอง

4. Colonial Style แบบบ้านสไตล์โคโรเนียล ชวนหลงใหลด้วยกลิ่นอายอดีต

เน้นศิลปะการออกแบบและตกแต่งที่ได้รับอิทธิพลจากตะวันตกในยุคล่าอาณานิคม โดยผสมผสานความเป็นตะวันตกเข้ากับท้องถิ่น มีการลดทอนรายละเอียดที่มีความหรูหรา ทำให้แบบบ้านสไตล์นี้ในแต่ละพื้นที่ไม่เหมือนกัน เพราะรูปแบบการก่อสร้างของช่างฝีมือประจำถิ่นไม่เหมือนกัน

จุดเด่นคือแนวระเบียงกว้างขวาง มีเสารองรับชายคาเรียงต่อ เน้นใช้โทนสีพาสเทล เช่น สีขาว สีครีม ฟ้าอ่อน สีชมพูอ่อน สีเขียวอ่อน สีฟ้าอ่อน

5. Thai Oriental Style แบบบ้านสไตล์ไทยประยุกต์ สะท้อนวิถีไทยเข้ากับยุคสมัยใหม่

แบบบ้านที่นำวิถีชีวิต ศิลปะวัฒนธรรมไทยดั้งเดิมในแต่ละท้องถิ่น มาผสมผสานเข้ากับความคิดสมัยใหม่ โดยนิยมใช้หลังคาทรงจั่ว หรือทรงปั้นหยา ตัวบ้านเน้นเปิดพื้นที่ให้ดูโล่ง เพื่อให้อากาศถ่ายเทสะดวก มีลานนั่งเล่นกว้างๆ ให้สมาชิกสามารถใช้ทำกิจกรรมร่วมกันได้

การก่อสร้างนิยมใช้วัสดุธรรมชาติ วัสดุจากท้องถิ่น หรือวัสดุทดแทนธรรมชาติ เช่น ไม้ กระเบื้องดินเผา และสีโทนเนเชอรัล

6. Natural Style แบบบ้านในวิถีที่กลมกลืนกับธรรมชาติ

บ้านสไตล์นี้เน้นการสร้างบรรยากาศของการอยู่อาศัยให้กลมกลืนกับธรรมชาติ มักสร้างอยู่ท่ามกลางป่าเขา หรือริมทะเล และแต่งแต้มพื้นที่ด้วยดอกไม้ พรรณไม้ต่างๆ

วัสดุสร้างบ้านมาจากธรรมชาติ เช่น ไม้ หิน เปลือกหอย หรือวัสดุเลียนแบบธรรมชาติ พร้อมออกแบบให้มีหน้าต่างบานใหญ่เพื่อรับสายลม แดงแดด และเสียงธรรมชาติ ให้ความรู้สึกผ่อนคลาย

7. Tropical Style แบบบ้านดีไซน์ตอบรับพื้นที่เขตร้อน

แบบบ้านที่เน้นการออกแบบโดยคำนึงถึงสภาพอากาศ และภูมิประเทศของพื้นที่เป็นหลักโดยเฉพาะในพื้นที่เขตร้อน ทำให้ตัวบ้านที่สามารถรับมือกับอากาศร้อนได้ดี ขณะเดียวกันก็ทำให้ผู้อยู่อาศัยรู้สึกสะดวกสบายเหมือนได้พักผ่อนในบ้านพักตากอากาศ

การตกแต่งเน้นนำวัสดุพื้นถิ่นมาประยุกต์ใช้ให้เข้ากับแบบบ้าน ให้ความรู้สึกเรียบง่าย เข้ากันกับสภาพแวดล้อมและธรรมชาติ โดยรอบ โทนสีที่ใช้จะเน้นสีโทนอ่อนอย่างเอิร์ทโทน ให้ความสว่างสบายตา แต่ไม่ฉูดฉาดจนเกินไป เช่น สีเบจ สีครีม สีน้ำตาลอ่อน

8. Loft Style แบบบ้านโชว์โครงสร้างภายใน เน้นความดิบและเท่

ลอฟท์ เป็นสไตล์แบบบ้านที่เน้นการตกแต่งโดยคำนึงถึงโครงสร้างของสถาปัตยกรรมภายใน แล้วโชว์ให้เห็นความดิบและเท่ของการออกแบบผ่านโครงสร้างของคาน เสา ผนังอิฐ หรือปูนเปลือย ซึ่งถือเป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งที่ทำให้ผู้อยู่อาศัยรู้สึกเข้าถึงความเรียบง่าย แต่แฝงไปด้วยความเท่ในทุกมุมมอง นอกจากนี้ การเปิดโชว์โครงสร้างต่างๆ ยังช่วยให้สามารถซ่อมแซมได้ง่ายด้วย

เฟอร์นิเจอร์ที่ใช้ในการตกแต่งบ้านสไตล์ลอฟท์นิยมใช้แบบลอยตัว สะดวกต่อการเคลื่อนย้าย และวัสดุส่วนใหญ่จะทำจากไม้ หนัง หรือเหล็ก เพื่อให้ดูกลมกลืนเข้ากันกับโครงสร้างของบ้าน สำหรับโทนสีของบ้านลอฟท์นั้นนิยมใช้สีขาว ดำ และสีเทาเป็นหลัก

สไตล์แบบบ้านในฝันที่คนไทยนิยมสร้าง เป็นแนวทางที่ช่วยให้ผู้จะสร้างบ้านสามารถเลือกแบบที่เข้ากับการอยู่อาศัยและความชอบของทุกๆ คนในครอบครัวได้ และเมื่อเลือกสไตล์ได้แล้ว ลองนำแบบที่มีอยู่ในใจปรึกษาบริษัทรับสร้างบ้านมืออาชีพ เพื่อออกแบบบ้านให้ตรงตามความชอบมากที่สุด เพื่อให้ได้บ้านที่ตรงใจมากที่สุด และอยู่อาศัยได้อย่างสบายใจในระยะยาว ■



เคล็ดลับ ! จัดสรรงบประมาณ สำหรับคนอายุน้อย



บ้าน คือที่พักอาศัย ที่พักผ่อน และที่พักใจ ยามเมื่อเหนื่อยล้าจากภาระหน้าที่ หรือกิจกรรมต่างๆ การได้สร้างบ้านในแบบที่สามารถดีไซน์ฟังก์ชันได้ตามต้องการ จึงเป็นสิ่งที่หลายคนปรารถนา ไม่เว้นแม้แต่คนอายุน้อยๆ หรือวัยหนุ่มสาวต่างก็มีฝัน และสามารถจับจองเป็นเจ้าของบ้านสักหลังหนึ่งได้ หากรู้เคล็ดลับเตรียมงบประมาณสร้างบ้าน และรู้จักจัดสรรรายจ่ายไว้อย่างดี

ตั้งงบประมาณใหญ่สำหรับสร้างบ้านแล้วจ้างบริษัทรับสร้างบ้านจัดการให้

เจ้าของบ้านวัยหนุ่มสาวสามารถสร้างบ้านได้เองอย่างง่ายๆ โดยควรตั้งงบประมาณสำหรับราคาบ้านที่อยากสร้าง ซึ่งจะช่วยให้เห็นภาพรวมที่ชัดเจนของการเตรียมงบทั้งหมดไว้ จากนั้นจึงนำแบบบ้าน และสไตล์ที่อยากได้ พร้อมงบก่อสร้างปรึกษาบริษัทรับสร้างบ้าน เพื่อหาแบบบ้านที่เหมาะสม และช่วยคำนวณการใช้จ่ายแต่ละขั้นตอน

รู้จักจัดสรรงบสำหรับส่วนต่างๆ

การสร้างบ้าน ไม่ได้มีแค่งานก่อสร้างเท่านั้นที่มีค่าใช้จ่าย แต่ยังมีในเรื่องของการตกแต่งภายในและภายนอกบ้านที่ต้องคำนวณไว้เมื่อเตรียมงบสร้างบ้านด้วย โดยควรแบ่งสัดส่วนงบไว้ดังนี้

- 🏠 **งบประมาณ 60%** สำหรับการก่อสร้าง ซึ่งรวมถึงงานโครงสร้างหลัก ระบบไฟฟ้า ประปา และสุขาภิบาล
- 🏠 **งบประมาณ 20-30%** สำหรับการออกแบบตกแต่งภายใน ไม่ว่าจะเป็นทั้งเฟอร์นิเจอร์ และอุปกรณ์ตกแต่งและอำนวยความสะดวกต่างๆ
- 🏠 **งบประมาณ 10-20%** ซึ่งเป็นงบที่เหลือจากสองส่วนแรก



ใช้สำหรับงานตกแต่งภายนอกตัวบ้าน เพื่อสร้างความสวยงาม และเติมเต็มพื้นที่ของบ้านให้น่าอยู่ มีชีวิตชีวามากขึ้น เช่น งานจัดสวน บ่อเลี้ยงปลาสวยงาม ศาลากลางสวน หรือสระว่ายน้ำ

รู้ความสำคัญของงบประมาณแต่ละประเภท

1. งบประมาณการก่อสร้าง

ถือเป็นปัจจัยหลักในการสร้างบ้าน เพราะจะกินเงินทุนสร้างบ้านไปมากกว่า 60% ซึ่งการแบ่งเงินออกมา 60% ของงบประมาณทั้งหมดนี้จะช่วยให้สามารถสร้างบ้านแบบพร้อมอยู่ได้เลย

ดังนั้นเพื่อป้องกันการถูกโกง จึงควรเลือกใช้บริการบริษัทรับสร้างบ้านที่น่าเชื่อถือ และเป็นมืออาชีพ แทนการจ้างผู้รับเหมาทั่วไป ซึ่งนอกจากจะไม่โกง ไม่เทงานแล้ว ยังมีการคำนวณงบประมาณสร้างบ้านโดยรวมทั้งหมด และแผนการจ่ายเงินไว้อย่างชัดเจนด้วย

2. งบสำหรับการตกแต่งภายใน

ในส่วนของการการตกแต่งบ้านนี้ ส่วนใหญ่จะถูกแบ่งจากงบที่ใช้ในการสร้างบ้านทั้งหมดออกมาประมาณ 20 - 30% โดยการตกแต่งภายในนั้นจะหมายถึงการซื้อเฟอร์นิเจอร์ และของตกแต่งต่างๆ ที่จะใช้ในตัวบ้านทั้งหมด



ดังนั้นงบที่จะแบ่งออกมาใช้สำหรับการตกแต่งเจ้าของบ้านจึงควรคิดทบทวนทุกอย่างให้รอบคอบ และรัดกุมมากที่สุด เพราะหากขาดเหลืออะไรไประหว่างตกแต่งบ้าน อาจต้องเสียเงินเพิ่ม และเสียเวลาในการสร้าง ซึ่งจะทำให้เกิดปัญหางบประมาณบานปลายภายหลังได้



3. งบสำหรับการตกแต่งภายนอก

งบที่เหลือจากสองส่วนแรกซึ่งจะช่วยให้เจ้าของบ้านมีพื้นที่พักผ่อนมากขึ้น โดยอาจใช้เพื่อการตกแต่งสวนตามสไตล์ที่เข้ากับตัวบ้าน การจัดพื้นที่ทำกิจกรรมภายนอกบ้านให้สมาชิก เช่น ศาลานั่งเล่น สระว่ายน้ำ บ่อปลา มุมนั่งเล่น ทำกิจกรรม หรือจัดปาร์ตี้ หรือหากบ้านไหนมีผู้สูงอายุ อาจใช้เป็นงบที่จัดทำทางลาดสำหรับรถเข็นและมุมสวยๆ ให้ผู้สูงอายุไว้พักผ่อนก็ได้

ทั้งหมดนี้เป็นเคล็ดลับและเป็นแนวทางในการจัดเตรียมและจัดสรรงบประมาณสำหรับผู้ที่จะ

จะสร้างบ้านมือใหม่ ที่แม้อายุยังน้อย แต่หากรู้จักวางแผนและเตรียมงบอย่างละเอียดรอบคอบ ก็สามารถมีบ้านที่น่าอยู่ ตอบทุกโจทย์การใช้ชีวิตได้อย่างลงตัว ที่สำคัญ สร้างบ้านจบแบบที่งบไม่บานปลายแน่นอน



Contemporary Style

Modern Style

Nordic Style

Loft Style

ZEN STYLE

HOME
รับสร้างบ้าน

สัมผัสงานดีไซน์ ที่เกิดจากการผสมผสานแนวความคิดการ

“อยู่ร่วมกับธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม”

☎ โทร. 02-991-8338 085-801-748

📞 Id line : naturalhomebuilder

7 CHECKLISTS

เตรียมพร้อมก่อนลงมือสร้างบ้าน



สร้างบ้านเป็นงานที่ใช้งบก้อนใหญ่ มีขั้นตอนละเอียดซับซ้อนและใช้เวลานาน ดังนั้นก่อนตัดสินใจสร้าง เจ้าของบ้านควรมีความพร้อมในทุกๆ ด้าน เพื่อให้ได้ที่อยู่อาศัยที่เป็นมากกว่าพื้นที่กิน อยู่ หลับนอน แต่ยังต้องตอบสนองไลฟ์สไตล์การอยู่อาศัย และสร้างความสุขทุกช่วงเวลาด้วย ลองมาเช็กลิสความพร้อมก่อนลงมือสร้างบ้านกันก่อน

7 Checklists เตรียมพร้อมก่อนลงมือสร้างบ้าน

1. ชัดเจนในความต้องการ

ก่อนไปถึงขั้นตอนก่อสร้างสร้างบ้านนั้น มาดูขั้นตอนแรกๆ ที่เจ้าของบ้านต้องตอบให้ได้ก่อนคือ สำรวจความต้องการที่ชัดเจนในด้านต่างๆ เช่น สไตล์บ้านเป็นแบบไหน จำนวนชั้นที่อยากได้ การตกแต่งที่ชอบ ความต้องการของผู้จะเข้าอยู่อาศัยทุกคนเป็นอย่างไร ต้องจัดเตรียมพื้นที่พิเศษสำหรับผู้สูงอายุ หรือเด็กหรือไม่ รวมถึงพื้นที่กิจกรรมสำหรับครอบครัว

เมื่อความต้องการอย่างชัดเจนในด้านต่างๆ มีพร้อมแล้ว จึงนำรายละเอียดดังกล่าวปรึกษากับบริษัทรับสร้างบ้าน และทีมออกแบบที่เลือกไว้ เพื่อค้นหาแบบบ้านมาตรฐานของบริษัทที่ใกล้เคียงกับความต้องการ หรือออกแบบใหม่ตามความต้องการ และไลฟ์สไตล์ของผู้อยู่อาศัยทุกคน

2. งบประมาณมีพร้อมจ่ายอย่างครอบคลุม

งบประมาณถือเป็นปัจจัยสำคัญที่จะทำให้เจ้าของบ้านรู้ว่า จะสร้างบ้านได้ตามความต้องการแค่ไหน ขาดหรือเกินหรือไม่

โจทย์ข้อนี้เจ้าของบ้านอาจนำแบบที่ต้องการปรึกษาบริษัทรับสร้างบ้าน เพื่อทำการประเมินราคาคร่าวๆ หากงบที่มีพอสำหรับการสร้างบ้านตามแบบนั้นก็สามารดดำเนินการในขั้นตอนต่อไปได้เลย

แต่หากงบประมาณไม่เพียงพอ บริษัทรับสร้างบ้าน อาจมีทางเลือกที่เหมาะสมให้เจ้าของบ้านเลือก เช่น ปรับเรื่องขนาดพื้นที่ใช้สอยปรับเปลี่ยนแบบบ้าน หรือปรับสเปควัสดุที่จะใช้ และนี่ถือเป็นข้อดีของการใช้บริการบริษัทรับสร้างบ้านเพราะทำให้เห็นราคาค่าใช้จ่ายโดยรวมทั้งหมด ก่อนลงมือสร้างบ้านจริงๆ เพื่อที่เจ้าของบ้านจะได้เตรียมตัวให้พร้อม

3. มีที่ดินเปล่าพร้อมสร้างบ้าน

ถือเป็นการสำรวจอย่างแรกๆ เลยก็ได้สำหรับเรื่องที่ดินที่จะใช้สร้างบ้าน ซึ่งในที่นี้จะหมายถึงรวมถึงการเตรียมหน้าดินให้สม่ำเสมอพร้อมสำหรับการสร้าง หรือบางแห่งอาจต้องมีการถมที่ให้ได้ระดับ ความสูงที่เหมาะสม รวมถึงความพร้อมของสาธารณูปโภคด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น ถนน ประปา ไฟฟ้า เพื่อให้พร้อมสำหรับการสร้างบ้าน เพราะเมื่อลงมือสร้างแล้ว จะต้องมีการขนส่งวัสดุ และการใช้น้ำ-ไฟ ในการก่อสร้างด้วย หากเจ้าของบ้านเตรียมพร้อมทั้งไว้ดีแล้วจะทำให้งานสร้างต่างๆ เป็นไปอย่างราบรื่น

4. เลือกแบบบ้านที่เหมาะสม

แบบบ้านที่เหมาะสมนั้นต้องเหมาะสมทั้งกับขนาดที่ดิน สิ่งแวดล้อม สภาพอากาศ ที่สำคัญคือเหมาะสมกับความต้องการ และไลฟ์สไตล์ของผู้อยู่อาศัย เพราะคงจะไม่ดีนักหากแบบบ้านเหมาะสมกับปัจจัยต่างๆ แต่ไม่มีฟังก์ชันที่ไม่รองรับการใช้ชีวิตและความต้องการของเจ้าของบ้านอย่างสมบูรณ์ ซึ่งหมายความว่าบ้านนั้นไม่ได้สร้างขึ้นเพื่อผู้อยู่อาศัยอย่างแท้จริง



5. ความรู้เบื้องต้นเรื่องการสร้างบ้าน

จริงอยู่ที่เจ้าของบ้านไม่ได้ลงมือออกแบบบ้าน หรือก่อสร้างเอง จึงไม่ต้องรู้เรื่องรายละเอียดเรื่องการสร้างบ้านมากนัก แต่หากมีความรู้เบื้องต้นไว้บ้าง เช่น ขั้นตอนการสร้าง การติดต่อขออนุญาต ก่อสร้าง กฎหมายก่อสร้าง หรือศัพท์เบื้องต้นที่จำเป็นเรื่องงานสร้าง จะทำให้เจ้าของบ้านรู้เท่าทันขั้นตอนการสร้าง และสามารถที่จะคุยโต้ตอบกับทีมงานทั้งสถาปนิก วิศวกร และช่างก่อสร้างได้อย่างเข้าใจตรงกัน

6. รู้เรื่องวัสดุและราคาในท้องตลาด

การสร้างบ้านยิ่งใช้วัสดุคุณภาพดี มีคุณสมบัติเหมาะสมกับการใช้งาน ย่อมทำให้บ้านนั้นยิ่งแข็งแรงปลอดภัยต่อการอยู่อาศัยในระยะยาว หากเจ้าของบ้านรู้เรื่องเกี่ยวกับวัสดุไว้บ้าง รวมทั้งรู้ราคาในตลาด จะทำให้สามารถบอกความต้องการกับผู้ออกแบบได้ และสามารถเลือกใช้วัสดุที่เข้ากับความชอบ เข้ากับแบบบ้าน ในราคาที่เหมาะสมได้



7. เลือกบริษัทรับสร้างบ้านที่น่าเชื่อถือและเป็นมืออาชีพ

ปัญหาการสร้างบ้านที่เจ้าของบ้านส่วนใหญ่พบเจอคือการเลือกใช้ผู้รับเหมาทั่วไป ที่ไม่มีสถานที่ติดต่อเป็นหลักแหล่ง ไม่มีความเป็นมืออาชีพ ทำให้ผลที่ตามมาคือโดนทิ้งงานบ้าง หรือได้งานสร้างที่ไม่ตรงตามแบบ

ดังนั้นหากเจ้าของบ้านเลือกใช้บริษัทรับสร้างบ้านที่น่าเชื่อถือ จะช่วยลดปัญหาการทิ้ง เท หนึ่งงาน เพราะสามารถตามงานได้โดยตรงกับบริษัท รวมทั้งยังมีฝีมือทีมงานที่มีความเชี่ยวชาญ มีผลงานสร้างบ้านที่สามารถตรวจสอบได้ ซึ่งสำหรับเจ้าของบ้านที่กำลังมองหาบริษัทรับสร้างบ้านอยู่ อาจลองหาข้อมูลหลายๆ บริษัทมาเปรียบเทียบกัน แล้วเลือกที่ตรงความต้องการมากที่สุด

การเตรียมความพร้อมก่อนสร้างบ้านเป็นเรื่องสำคัญ หากเจ้าของบ้านมีการวางแผน ศึกษาหาข้อมูลความรู้รอบด้าน จะทำให้การวางรากฐานชีวิตด้วยการสร้างบ้านเป็นไปอย่างราบรื่น มั่นคง และได้บ้านพร้อมอยู่อย่างยั่งยืนในอนาคต ■

บ้านเพื่อผู้สูงอายุ...ออกแบบอย่างไร? ให้อยู่สบายและปลอดภัย



การสร้างบ้านให้อยู่ดีมีคุณภาพ ต้องตอบโจทย์ความต้องการของสมาชิกทุกคน โดยเฉพาะบ้านที่มีผู้สูงอายุซึ่งมีข้อจำกัดทางสุขภาพร่างกายแตกต่างจากวัยอื่นๆ การออกแบบบ้านจึงควรสอดคล้องกับลักษณะความจำเป็นของการอยู่อาศัย เพื่อให้สะดวกสบาย ปลอดภัย และลดความเสี่ยงต่างๆ มากที่สุด

ปัจจัยควรคำนึงเมื่อออกแบบบ้านเพื่อผู้สูงอายุ

- ☞ สามารถในป้องกันและลดอุบัติเหตุต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นได้
- ☞ เอื้อต่อการใช้ชีวิตได้อย่างง่ายและสะดวกสบายมากที่สุด
- ☞ ช่วยเสริมให้สุขภาพกาย-ใจ ของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น ทำให้สามารถอยู่อาศัยได้อย่างปลอดภัยทุกเวลา

การออกแบบส่วนต่างๆ ของบ้านเพื่อผู้สูงอายุ

1. ห้องนอน

ห้องนอนผู้สูงอายุ ควรออกแบบและจัดตำแหน่งให้อยู่บริเวณชั้นล่างของบ้าน โดยภายในห้องควรมีลักษณะต่างๆ ดังนี้

- ☞ มีพื้นที่ภายในห้องอย่างน้อย 10-12 ตร.ม. ไม่รวมห้องน้ำ
- ☞ ภายในมีพื้นที่กว้างพอที่รถเข็นจะเคลื่อนย้ายได้อย่างสะดวก
- ☞ ควรปูพื้นด้วยวัสดุที่มีคุณสมบัติช่วยดูดซับแรงกระแทก

- ☞ ติดตั้งระบบไฟส่องสว่างนำทางอัตโนมัติเพื่อช่วยลดความเสี่ยง
- ☞ มีความเป็นส่วนตัว แยกออกเป็นสัดส่วนจากพื้นที่ส่วนกลาง
- ☞ มีพื้นที่รองรับการทำงานอดิเรก หรือ พักผ่อนส่วนตัว

2. ห้องนั่งเล่น

- ☞ ไม่จัดวางเฟอร์นิเจอร์กีดขวางทางเดิน และเลือกเฟอร์นิเจอร์แบบที่มีเหลี่ยมมนน้อย ฐานตั้งต้องมั่นคง ไม่เป็นล้อเลื่อน
- ☞ มีการติดตั้งราวจับสำหรับประคองตัวเดิน หรือยึดเหนี่ยวเมื่อจะเปลี่ยนอิริยาบถ
- ☞ หน้าต่างเลือกใช้เป็นแบบบานใหญ่ มีความสูงจากพื้นประมาณ 50 ซม. เพื่อให้สามารถทอดสายตามองเห็นวิวภายนอกได้
- ☞ สวิตช์ไฟในห้องนั่งเล่นควรมีความสูงจากพื้นประมาณ 90 ซม. ส่วนปลั๊กควรสูงประมาณ 45 ซม.

3. ห้องน้ำ

- ๕ แยกพื้นที่ระหว่างส่วนเปียกกับส่วนแห้งอย่างชัดเจน
- ๕ พื้นผิวปูพื้นควรเลือกใช้แบบที่ไม่ลื่น
- ๕ ส่วนของพื้นที่เปียกควรติดตั้งราวจับเพื่อใช้สำหรับการประคองตัว
- ๕ มีอุปกรณ์ส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- ๕ ประตูห้องน้ำควรใช้เป็นบานเลื่อนหรือแบบเปิดออก
- ๕ อ่างล้างหน้าสำหรับผู้สูงอายุที่ใช้รถ Wheelchair ควรมีลักษณะโค้งด้านหน้า มีพื้นที่วางใต้อ่าง



4. ห้องครัว

- ๕ พื้นที่ห้องครัว ควรมีความกว้างขวางพอสำหรับรถเข็น
- ๕ ไม่จัดวางสิ่งของกีดขวางพื้นที่ทางเดิน
- ๕ ส่วนล้างควรอยู่ตำแหน่งที่ไม่ได้เดินผ่านบ่อย เพื่อป้องกันการลื่นล้มกรณีที่มีน้ำกระเด็นลงพื้น
- ๕ เคาน์เตอร์ควรมีความสูงที่พอดีกับความสูงของผู้สูงอายุ ให้สามารถใช้งานได้สะดวกโดยไม่ต้องเขย่งหรือก้มมากเกินไป
- ๕ ตู้เย็นหรือลิ้นชักในครัว ควรติดตั้งให้อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม เพื่อให้ผู้สูงอายุจะได้ไม่ต้องก้มๆ เงยๆ มากเกินไป
- ๕ พื้นที่ภายในห้องครัวควรติดตั้งระบบระบายอากาศไว้อย่างดี

5. ประตู - หน้าต่าง

- ๕ ประตูควรมีความกว้างอย่างน้อย 90 ซม. และกว้างพอที่รถเข็นสามารถลอดผ่านได้
- ๕ ลักษณะบานประตูควรเป็นแบบเปิดออก หรือแบบบานเลื่อน มีจับประตูควรเป็นแบบแกนผลัก เพื่อความสะดวก
- ๕ หน้าต่างบ้านที่มีผู้สูงอายุควรมีขนาดเหมาะสม เปิดรับแสงธรรมชาติได้อย่างดี สามารถมองเห็นวิวภายนอกได้

6. ทางเดิน-ทางลาด-พื้น

- ๕ บ้านที่มีผู้สูงอายุ ควรมีการออกแบบพื้นบ้านให้เรียบเสมอกัน ไม่ควรยกพื้นต่างระดับ และต้องไม่เรียบเกินไป
- ๕ บริเวณทางเดินควรมีแสงสว่างเพียงพอ และเป็นระบบเปิด-ปิดอัตโนมัติ
- ๕ มีราวจับทั้งพื้นที่ที่เป็นทางเดิน ทางลาด และทั่วบริเวณบ้าน เพื่อเป็นที่ยึดจับ สร้างความปลอดภัยแก่ผู้สูงอายุ
- ๕ ผู้สูงอายุที่ใช้รถเข็น ในพื้นที่บ้านควรมีทางลาดให้ขึ้นลงสะดวก ไม่ชันจนเกินไป

7. บันได

- ๕ ตัวบันไดควรมีความกว้างไม่น้อยกว่า 1.5 ม. และหากบันไดมีความสูง ควรต้องมีชานพักเป็นระยะๆ
- ๕ ชั้นบันไดควรมีความสูงสำหรับแต่ละขั้นไม่เกิน 15 ซม. และมีความกว้างอย่างน้อย 30 ซม. หรือมีขนาดที่วางเท้าได้เต็มเท้า
- ๕ พื้นบันไดควรปูด้วยวัสดุที่ไม่ทำให้ลื่น และไม่ควรขัดเงาจนทำให้มีความลื่นเพราะอาจจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้
- ๕ ราวจับควรมีความมั่นคงแข็งแรง ได้มาตรฐาน สามารถจับได้อย่างถนัดมือ เมื่อบ้านสร้างแล้วก็ควรมีการตรวจเช็คราวบันไดให้สามารถใช้งานได้ดีเสมอ



ด้วยข้อจำกัดทางร่างกายที่มีผลทำให้การใช้ชีวิตมีประสิทธิภาพน้อยกว่าวัยหนุ่มสาว ดังนั้นการสร้างบ้านที่เอื้อต่อการใช้ชีวิตและสะดวกสบายแม้ร่างกายไม่อำนวย จะช่วยให้ผู้สูงอายุรู้สึกมีความสุข และอุ่นใจเมื่อพักอาศัยในบ้านที่ให้ความสำคัญและออกแบบเพื่อผู้สูงอายุโดยเฉพาะ ■

7 แบบบ้านดีไซน์สวย

เพื่อครอบครัวที่สมบูรณ์แบบ

สแกน QR code ดูรายละเอียดแบบบ้าน



AT-908



Prestige



P-203



มาคราช



พกาแก้ว



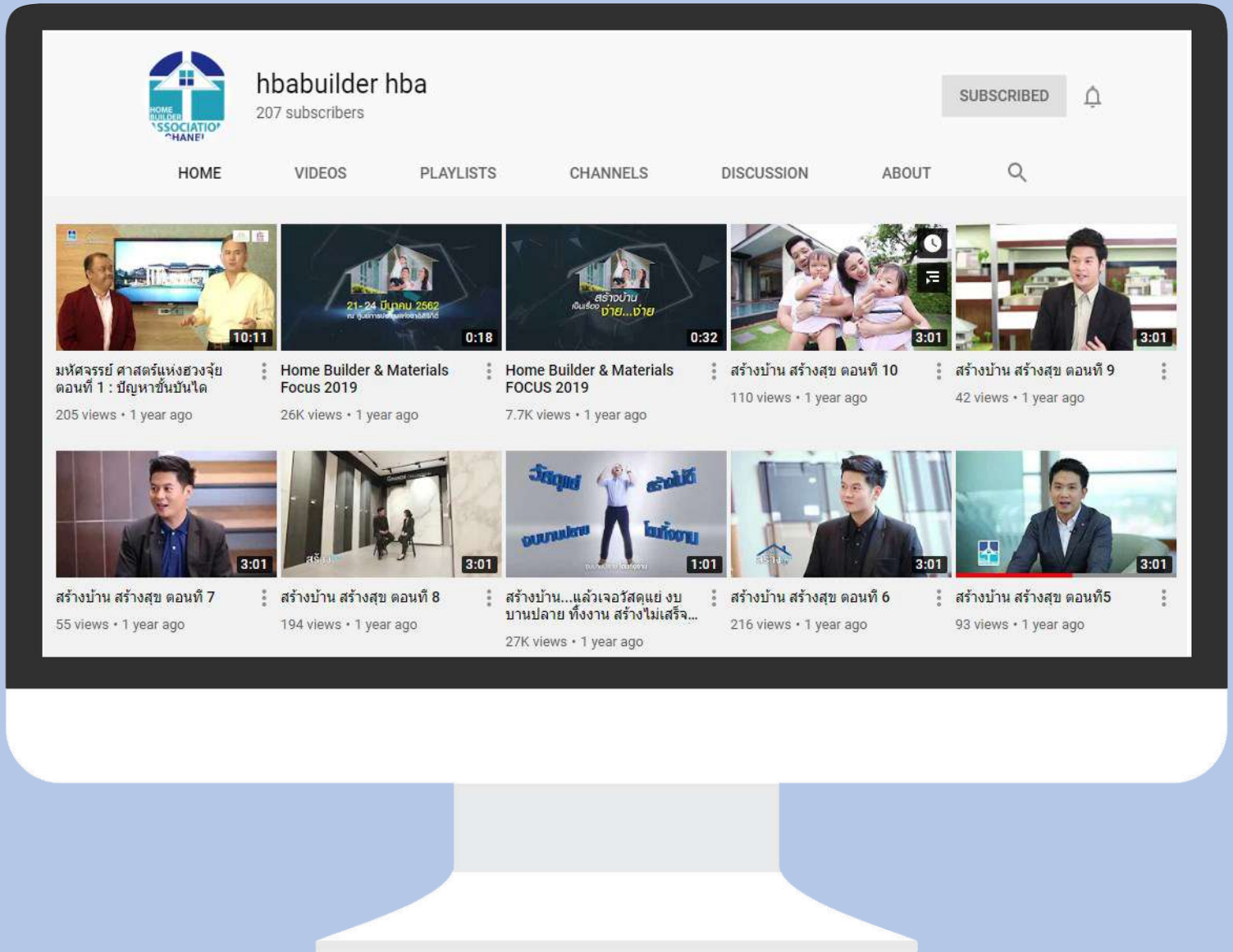
INSPIRE 12



FEB-15



HBA Channel



Youtube : www.youtube.com/homebuilderclub



สแกน QR code
เพื่อดูคลิปต่างๆ ของ
สมาคมธุรกิจรับสร้างบ้าน

E-Magazine
เพื่อการสร้างบ้านกับมืออาชีพ
จัดทำโดย



สมาคมธุรกิจรับสร้างบ้าน
www.hba-th.org

Facebook : www.facebook.com/homebuilderclub

Youtube : www.youtube.com/homebuilderclub

โทร : 0-2570-0153, 0-2940-2744